

VALENS®



VALENS PROBIOTIKI

Prehranska dopolnila z izbranimi
mikrobiološkimi kulturami za
dojenčke, otroke in odrasle

VALENS SuperBiotik

- Prehransko dopolnilo v obliki kapsul za uravnoteženo črevesno mikrofloro otrok od 2. leta starosti in odraslih.
- Izdelek je namenjen **vzpostavitvi ravnovesja blagodejnih bakterij v črevesju**:
 - Podpira prebavo, zdravje črevesja in pomaga pri vnetjih prebavil (gastroenteritis).
- **20 milijard** živih mikroorganizmov iz **12 specifičnih bakterijskih sevov** v eni sami kapsuli.
- Pakiranje v viali **Aktiv-Vial™**, ki dokazano zmanjšuje vsebnost vlage in tako podaljšuje **obstojnost kultur**.



SESTAVINE

- Dvanajst specifičnih, oštevilčenih sevov bakterij:

	Kolonijske enote/kapsulo	mg/kapsulo
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> DSM 32550 LactoGG®	1 x 10 ¹⁰	44,000
<i>Bifidobacterium lactis</i> DSM 32269	8,57 x 10 ⁹	25,000
<i>Bifidobacterium longum</i> DSM 32946	1,43 x 10 ⁸	1,667
<i>Bifidobacterium bifidum</i> DSM 32403	1,43 x 10 ⁸	1,250
<i>Lactobacillus acidophilus</i> DSM 32418	1,43 x 10 ⁸	1,000
<i>Lactococcus lactis</i> SD5584	1,43 x 10 ⁸	0,833
<i>Lactobacillus casei</i> NCIMB 30356	1,43 x 10 ⁸	0,714
<i>Bifidobacterium breve</i> SD5206	1,43 x 10 ⁸	0,625
<i>Streptococcus thermophilus</i> DSM 32319	1,43 x 10 ⁸	0,625
<i>Lactobacillus plantarum</i> SD5209	1,43 x 10 ⁸	0,500
<i>Lactobacillus paracasei</i> NCIMB 30470	1,43 x 10 ⁸	0,500
<i>Lactobacillus salivarius</i> SD5208	1,43 x 10 ⁸	0,500

- Prebiotiki – fruktooligosaharidi Actilight® in hidroliziran koruzni dekstrin Nutriose®

ODMERJANJE IN HRAMBA

- Priporočen dnevni odmerek:
 - Otroci od 2. leta starosti in odrasli: **1 kapsula**
 - Priporočamo uživanje enkrat na dan, najbolje med jedjo oz. **dve uri pred ali po zaužitju antibiotikov.**
 - Kapsulo je mogoče odpreti in zaužiti le njeno vsebino (za otroke).
- Po odprtju priporočamo hranjenje v hladilniku. Izdelek je po odprtju uporaben še **2 meseca.**



MPC:
21,90 €
za 30 dni*

*pri odmerku 1 kapsule na dan

VALENS SuperBiotik - GLAVNE PREDNOSTI

- Kombinacija **12 specifičnih sevov** izbranih na podlagi kliničnih študij → skupno **20 milijard kultur**.
- Vsebuje tudi **LactoGG®**, posebno patentirano obliko najbolj preučenega bakterijskega seva na svetu.
- Vsebuje tudi **prebiotike fruktooligosaharide Actilight®** in **hidroliziran koruzni dekstrin Nutriose®**.
- Pakiranje v vialo **Activ-Vial™**, ki dokazano zmanjšuje vsebnost vlage in podaljšuje obstojnost kultur.
- Kulture so zaradi posebne patentirane proizvodne tehnologije (*cryo-protection technology*) odporne na žolčne soli in nizek pH želodca, kar jim omogoča varen prehod do mesta delovanja.
- Z analizami potrjena **stabilnost mikrobioloških kultur** in izdelka.
- Izdelan v obratu z **GMP certifikatom**.

VALENS BibaBiotik

- 100 % naravno prehransko dopolnilo v obliki kapljic za dojenčke od 2. tedna starosti in otroke.
- Izdelek je namenjen **vzpostavitvi ravnovesja blagodejnih bakterij v črevesju**:
 - v primeru znakov **prebavnih težav in neurejene prebave** (krči, kolike, driska ali zaprtje, jok in nemir),
 - ob **jemanju antibiotikov**,
 - ob večjem tveganju za prebavne težave (npr. **rotavirusi, potovanja, prehrana**),
 - za krepitev **imunskega sistema**,
 - za uravnoteženo **črevesno floro**.



SESTAVINE

- **Dva specifična, oštevilčena seva mlečnokislinskih bakterij:**
 - *Lactobacillus rhamnosus* 19070-2
 - *Lactobacillus reuteri* DSM 12246
 - Seva sta izbrana na podlagi **več kliničnih raziskav**, ki dokazujejo učinkovitost kombinacije dotičnih sevov pri **dojenčkih in otrocih**:
 - zmanjša trajanje driske¹
 - izboljša stanje pri atopičnem dermatitisu²
 - izboljša simptome gastrointestinalnih težav (krči, kolike) ter zmanjša pogostost joka in razdražljivost³
- **Prebiotiki - fruktooligosaharidi**
- **Vitamin D3 naravnega izvora (400 IU)**

ODMERJANJE IN HRAMBA

- Priporočen dnevni odmerek:
 - Dojenčki od 2. tedna starosti: **5 kapljic**
 - Otroci od 4. leta starosti: **10 kapljic**
 - Priporočamo uživanje **enkrat na dan**, najbolje med jedjo oz. **dve uri pred** ali **po zaužitju antibiotikov**.
 - **Kapljice** s priloženo kapalko lahko odmerimo v dojenčkova usta, na žličko, jih dodamo materinemu mleku, mlečni formuli oz. drugi tekočini.
- Po odprtju priporočamo hranjenje v hladilniku. Izdelek je po odprtju uporaben še **2 meseca**.



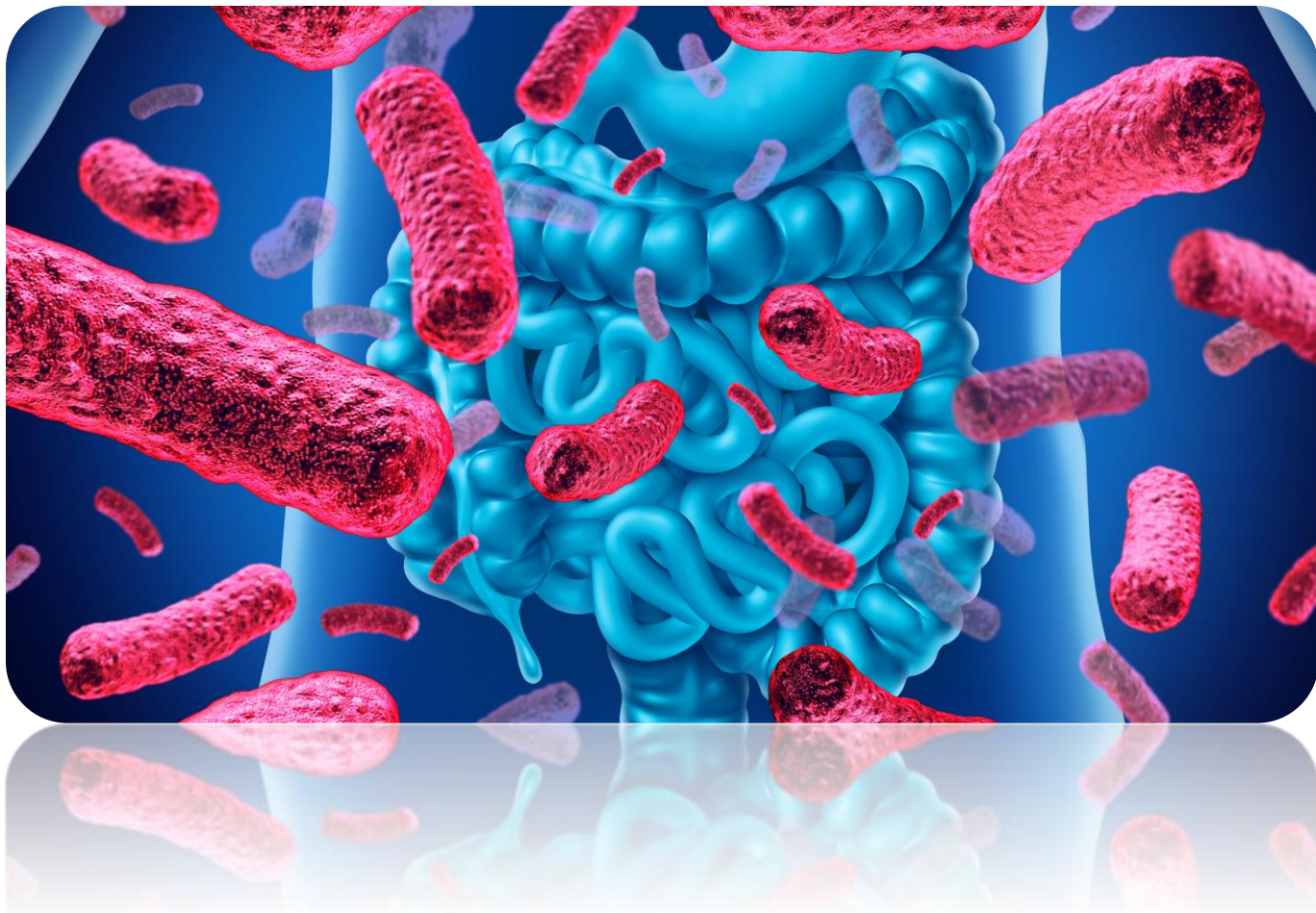
MPC:
12,99 €
za 30 dni*

*pri odmerku 5 kapljic na dan

VALENS BibaBiotik - GLAVNE PREDNOSTI

- **Dva kakovostna, specifična seva** mlečnokislinskih bakterij, izbrana na podlagi kliničnih študij.
- Vsebuje tudi **prebiotike fruktooligosaharide** in **vitamin D3 priporočenem odmerku**.
- **100 % naraven izdelek**, brez konzervansov, barvil in alergenov.
- Primeren že za novorojenčke od **2. tedna** naprej.
- Po odprtju je izdelek za razliko od večine kapljic na trgu uporaben še **2 meseca**.
- Z analizami potrjena **stabilnost mikrobioloških kultur** in izdelka.
- Kulture so zaradi posebne patentirane proizvodne tehnologije (*cryo-protection technology*) odporne na žolčne soli in nizek pH želodca, kar jim omogoča varen prehod do mesta delovanja.
- Izdelan v obratu z **GMP certifikatom**.

VALENS®



VEČ O PROBIOTIKIH

MIKROBIOTA (= mikroflora / flora / mikrobiom)

- Izraz **mikrobiota** označuje skupek **mikroorganizmov** (kot so bakterije, glive in virusi), ki se nahajajo **v in na človeškem telesu**.
- Nujno potrebni so za **ohranjanje zdravja**, saj so vključeni v biološke procese, npr. izkoriščanje energije iz hrane, sinteza vitaminov, regulacija glukoze in metabolizma, delovanje imunskega sistema...
- V človeškem telesu je več mikroorganizmov kot celic, **največ jih živi v črevesju** in na koži.
- Mikrobiota vsakega posameznika **se razlikuje** glede na življenjski slog, prehrano, bolezni in mnogo drugih dejavnikov.



ČREVESNA MIKROBIOTA

- Več kot milijarda mikroorganizmov, **predvsem bakterij**, ki živijo v **človeškem črevesju**.
- Delijo se na **slabe** (potencialno patogene) in **koristne** – slednje sodelujejo v **več fizioloških procesih**:
 - **prebavi in razgradnji hrane,**
 - **sintezi in absorpciji vitaminov in hranil,**
 - **delovanju imunskega sistema,**
 - **obrambi pred patogenimi mikroorganizmi,**
 - vplivajo tudi na delovanje drugih organov (razvoj možganov, koncentracijo, spomin) ...
- Prevladujejo koristne bakterije v različnih razmerjih → **ravnovesje** je pri vsakem posamezniku drugačno.
- **Zdravo črevesje je ključ do zdravega telesa, zato je ravnovesje črevesne mikrobiote ZELO pomembno!**

IZGRADNJA ČREVESNE MIKROBIOTE

- V maternici je fetus vseh 9 mesecev zavarovan pred mikroorganizmi – **sterilna maternica**.
- Ob porodu dojenček pride v stik z mikroorganizmi (materina vaginalna mikrobiota, okolje, stik kože na kožo itd.) in takrat se začne razvoj njegove **lastne mikrobiote** (kolonizacija).
- Razvoj črevesja samega in dojenčkove mikrobiote ter neravnovesje med bakterijami so lahko razlog za nastanek **krčev – kolik**.
- Izgradnja mikrobiote se nadaljuje do cca **2. ali 3. leta**, ko se dokončno vzpostavi → **zrela mikrobiota**.
- Ravnovesje črevesne mikrobiote je **pri odraslih razmeroma stabilno** in se razlikuje od posameznika do posameznika → je kot „prstni odtis“.

DISBIOZA

- Porušeno ali še ne vzpostavljeno razmerje med posameznimi bakterijami → **neravnovesje črevesne flore** oz. disbioza:
 - sprememba v razmerju med posameznimi bakterijami,
 - zmanjšano skupno število vseh bakterij oz. mikroorganizmov,
 - zmanjšano število vrst bakterij,
 - večje število potencialno patogenih bakterij,
- Sprožilci: **stres**, jemanje **antibiotikov**, **bolezni**, **neuravnotežena prehrana**, **športna aktivnost**, **starost** (osiromašenost črevesne flore je pogosta pri starejših).

*Raziskave so dokazale, da je porušena mikrobiota povezana z razvojem nekaterih nevrodegenerativnih bolezni, depresijo, tesnobo, alergijami, aknami itd.

Prvi indikator* so
črevesne težave:

- Bolečine v trebuhu
- Krči
- Napihnenost
- Napenjanje in plini
- Zaprtost ali driska
- **Krči ali kolike pri dojenčkih**

Vpliva tudi na **imunski sistem** ter nastanek nekaterih bolezni*.

ANTIBIOTIKI

- Zdravila za **zdravljenje bakterijskih okužb** – zavirajo razmnoževanje mikroorganizmov ali jih **ubijajo**.
- Ne delujejo samo na patogeno bakterijo, ki je povzročila okužbo, ampak tudi **na vse ostale** → **negativen učinek na mikrobioto** → **disbioza**.
- **V času zdravljenja z antibiotiki se svetuje nadomeščanje koristnih bakterij z uporabo probiotičnih izdelkov** → **hrana (npr. probiotični jogurti) ali prehranska dopolnila**:
 - pospešijo stabilizacijo spremenjene mikrobiote,
 - zmanjšajo tveganje za pojav antibiotične driske,
 - preprečijo rast škodljivih bakterij.

PROBIOTIKI

- **Živi**, raznovrstni mikroorganizmi (predvsem bakterije), ki so za naše telo lahko koristni, če jih zaužijemo.
- Najdemo jih v **prehrani** (fermentirana hrana, kislo zelje, jogurti) in **prehranskih dopolnilih za:**
 - **preprečevanje prebavnih težav,**
 - **krepitev imunskega sistema,**
 - **vzpostavitev ravnotežja v črevesni mikroflori,**
 - **preprečevanje nastanka avtoimunskih bolezni, astme, alergij (pri dojenčkih),**
 - **lajšanje simptomov kolik oz. krčev (pri dojenčkih).**
- Probiotični izdelki vsebujejo **žive, nepatogene organizme**, ki so kompatibilni z našo mikrobioto.
- Med najbolj raziskane probiotike sodijo različni sevi **mlečnokislinskih bakterij** in **bifidobakterij**.

SPECIFIČNI SEVI

- Za vsako vrsto bakterij obstaja velika množica podvrst, ki jih imenujemo **sevi** → skupina bakterij iste vrste s skupnimi (genetskimi) lastnostmi in enakim vplivom na gostitelja.
- Nekateri sevi so identificirani, raziskani in oštevilčeni → klinične študije raziskujejo njihov učinek.
- Specifičen sev označuje številka ob imenu vrste bakterije (npr. *Lactobacillus reuteri* **DSM 12246**).
- Pri prehranskih dopolnilih je zelo pomembno, da vsebujejo **isti, specifični in oštevilčen bakterijski sev v enakem odmerku**, kot je bil uporabljen v kliničnih raziskavah in za katerega je bil dokazan pozitiven učinek na človeško zdravje → takšne vsebujeta tudi **Valens BibaBiotik in Valens SuperBiotik**.
- Oštevilčenost seva na embalaži in specifikaciji prehranskega dopolnila potrošniku zagotavlja **varnost, učinkovitost** (kot je bila dokazana v kliničnih študijah), **transparentnost** ter **doslednost in ponovljivost fizioloških učinkov izdelka** na telo.

MLEČNOKISLINSKE BAKTERIJE

- So med najpogostejšimi **koristnimi bakterijami** v človeškem črevesju, zaužijemo jih s hrano.
- Pomagajo pri presnovi glukoze, pri čemer kot stranski produkt nastaja **mlečna kislina**, ki ima sama po sebi vlogo v telesu (npr. stimulacija imunskega sistema).
- Zelo pogoste so tudi v izdelkih, katerih jemanje se svetuje ob **antibiotični terapiji** ter za **vzpostavitev ravnovesja mikrobiote**.
- Pregled kliničnih študij kaže, da uživanje mlečnokislinskih bakterij lahko:
 - prepreči in zmanjša simptome driske⁴,
 - pomaga pri sindromu razdražljivega črevesja⁵,
 - prepreči oz. zmanjša simptome alergije⁶,
 - spodbuja delovanje imunskega sistema⁷.

LactoGG®

- *Lactobacillus rhamnosus GG DSM 32550* – patentiran sev mlečnokislinske bakterije.
- Najbolj preučen bakterijski sev na svetu – več kot **1000 raziskav** in več kot **300 kliničnih študij**.
- **Dokazano:**
 - zmanjša stranske učinke antibiotikov⁸,
 - zmanjša simptome hudega gastroenteritisa pri otrocih⁹,
 - prispeva k delovanju imunskega sistema¹⁰,
 - zmanjšuje možnost pojava driske¹¹
 - izboljša alergijska stanja¹²
 - itd ...

BIFIDOBAKTERIJE

- Več različnih vrst bakterij, ki so naravno prisotne v črevesju (skoraj 10 % mikrobioma odraslih) → vse sodijo med **koristne bakterije**.
- Vloga bifidobakterij:
 - prebava vlaknin (ki jih naše telo ne more prebaviti),
 - absorpcija hranil in sinteza vitaminov,
 - podpora imunskemu sistemu.
- Imajo eno najpomembnejših vlog pri razvoju **dojenčkove mikrobiote**:
 - prve kolonizirajo črevesje,
 - dominantna bakterija, še posebej pri **dojenih otrocih**,
 - največ jih dobijo prek materinega mleka, kar nakazuje na njihovo vlogo pri razvoju črevesja (materino mleko je bogato tudi s prebiotiki).

Raziskave kažejo, da je pomanjkanje bifidobakterij povezano tudi s celiakijo, debelostjo, astmo in dermatitisom. Uživanje je lahko še posebej koristno pri ljudeh s sindromom razdražljivega črevesja¹³.

PREBIOTIKI

- Oblika vlaknin, ki jih najdemo v rastlinah in jih naše telo samo ne more prebaviti, **dobre bakterije** v črevesju pa te snovi uporabljajo **kot hrano** → **pospešujejo rast in aktivnost koristnih bakterij**.
- Pri presnovi prebiotikov nastajajo kratkoverižne maščobne kisline (**npr. mlečna kislina**).
- **Fruktooligosaharidi (FOS)** – nizkokalorični ogljikovi hidrati, ki so neprebavljivi in zato ne vplivajo na krvni sladkor.
- Poleg prebiotične aktivnosti FOS izkazuje še druge fiziološke učinke, kot je npr. izboljšana absorpcija mineralov¹⁴.
- Njihova uporaba dokazano **preprečuje zaprtje in poveča pogostost odvajanja**¹⁵.

VITAMIN D3 PRI DOJENČKIH

- **Dodajanje vitamina D3** je zelo pomembno v vseh življenjskih obdobjih, še posebej v zgodnjem otroštvu oz. obdobjih pospešene rasti:
 - za normalen razvoj kosti in zobovja,
 - za normalno delovanje imunskega sistema,
 - pomanjkanje je povezano z večjih tveganjem za razvoj respiratornih bolezni¹⁶.

Vitamin D se naravno tvori v naši koži s pomočjo sončnih žarkov. Ker so ti premočni za občutljivo otroško kožo in je izpostavljanje odsvetovano, je nujno potrebno dodajanje. Pediatri od rojstva do 1. leta starosti priporočajo 400 IU vitamina D3, kasneje pa od 400-1000 IU D3¹⁷.

ACTIV-VIAL™

- Neprimerno shranjevanje probiotičnih izdelkov ter izpostavljenost **vlagi in neustreznim temperaturam** negativno vpliva na integriteto bakterijskih kultur ter stabilnost in učinkovitost izdelka, še posebej proti koncu roka uporabnosti.
- **Activ-Vial™** = posebna zaščitna viala z oblogo iz polimera **Activ-Polymer™**.
- V primerjavi z drugimi pakiranjmi (npr. pretisnimi omoti in stekleničkami):
 - **zmanjša količino vlage v prvem mesecu shranjevanja,**
 - **ohranja znižano količino vlage vsaj do konca roka uporabnosti,**
 - **ohranja aktivnost in podaljša obstojnost mikrobioloških kultur in izdelka.**

VIRI IN LITERATURA

- ¹ Rosenfeldt, V., Michaelsen, K. F., Jakobsen, M., Larsen, C. N., Møller, P. L., Tvede, M., Weyrehter, H., Valerius, N. H., & Paerregaard, A. (2002). Effect of probiotic Lactobacillus strains on acute diarrhea in a cohort of nonhospitalized children attending day-care centers. *The Pediatric infectious disease journal*, 21(5), 417–419. <https://doi.org/10.1097/00006454-200205000-00013>
- ² Rosenfeldt, V., Benfeldt, E., Nielsen, S. D., Michaelsen, K. F., Jeppesen, D. L., Valerius, N. H., & Paerregaard, A. (2003). Effect of probiotic Lactobacillus strains in children with atopic dermatitis. *The Journal of allergy and clinical immunology*, 111(2), 389–395. <https://doi.org/10.1067/mai.2003.389>
- ³ Gerasimov, S., Gantzel, J., Dementieva, N., Schevchenko, O., Tsitsura, O., Guta, N., Bobyk, V., & Kaprus, V. (2018). Role of Lactobacillus rhamnosus (FloraActive™) 19070-2 and Lactobacillus reuteri (FloraActive™) 12246 in Infant Colic: A Randomized Dietary Study. *Nutrients*, 10(12), 1975. <https://doi.org/10.3390/nu10121975>
- ⁴ Guandalini S. (2011). Probiotics for prevention and treatment of diarrhea. *Journal of clinical gastroenterology*, 45 Suppl, S149–S153. <https://doi.org/10.1097/MCG.0b013e3182257e98>
- ⁵ Dale, H. F., Rasmussen, S. H., Asiller, Ö. Ö., & Lied, G. A. (2019). Probiotics in Irritable Bowel Syndrome: An Up-to-Date Systematic Review. *Nutrients*, 11(9), 2048. <https://doi.org/10.3390/nu11092048>
- ⁶ Gourbeyre, P., Denery, S., & Bodinier, M. (2011). Probiotics, prebiotics, and synbiotics: impact on the gut immune system and allergic reactions. *Journal of leukocyte biology*, 89(5), 685–695. <https://doi.org/10.1189/jlb.1109753>
- ⁷ Frei, R., Akdis, M., & O'Mahony, L. (2015). Prebiotics, probiotics, synbiotics, and the immune system: experimental data and clinical evidence. *Current opinion in gastroenterology*, 31(2), 153–158. <https://doi.org/10.1097/MOG.0000000000000151>
- ⁸ Armuzzi, A., Cremonini, F., Bartolozzi, F., Canducci, F., Candelli, M., Ojetti, V., Cammarota, G., Anti, M., De Lorenzo, A., Pola, P., Gasbarrini, G., & Gasbarrini, A. (2001). The effect of oral administration of Lactobacillus GG on antibiotic-associated gastrointestinal side-effects during Helicobacter pylori eradication therapy. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 15(2), 163–169. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2036.2001.00923.x>
- ⁹ Guandalini, S., Pensabene, L., Zikri, M. A., Dias, J. A., Casali, L. G., Hoekstra, H., Kolacek, S., Massar, K., Micetic-Turk, D., Papadopoulou, A., de Sousa, J. S., Sandhu, B., Szajewska, H., & Weizman, Z. (2000). Lactobacillus GG administered in oral rehydration solution to children with acute diarrhea: a multicenter European trial. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*, 30(1), 54–60. <https://doi.org/10.1097/00005176-200001000-00018>
- ¹⁰ Fink LN, Zeuthen LH, Christensen HR, et al. Distinct gut-derived lactic acid bacteria elicit divergent dendritic cell-mediated NK cell responses. *International Immunology*. 2007 Dec;19(12):1319-1327. DOI: 10.1093/intimm/dxm103. PMID: 17951600.
- ¹¹ Guarino, A., Guandalini, S., & Lo Vecchio, A. (2015). Probiotics for Prevention and Treatment of Diarrhea. *Journal of clinical gastroenterology*, 49 Suppl 1, S37–S45. <https://doi.org/10.1097/MCG.0000000000000349>

VIRI IN LITERATURA

¹² Foolad, N., Brezinski, E. A., Chase, E. P., & Armstrong, A. W. (2013). Effect of nutrient supplementation on atopic dermatitis in children: a systematic review of probiotics, prebiotics, formula, and fatty acids. *JAMA dermatology*, 149(3), 350–355. <https://doi.org/10.1001/jamadermatol.2013.1495>

¹³ Skrzydło-Radomańska, B., Prozorow-Król, B., Cichoż-Lach, H., Majsiak, E., Bierała, J. B., Kosikowski, W., Szczerbiński, M., Gantzel, J., & Cukrowska, B. (2020). The Effectiveness of Synbiotic Preparation Containing Lactobacillus and Bifidobacterium Probiotic Strains and Short Chain Fructooligosaccharides in Patients with Diarrhea Predominant Irritable Bowel Syndrome-A Randomized Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Nutrients*, 12(7), 1999. <https://doi.org/10.3390/nu12071999>

¹⁴ Costa, G. T., Vasconcelos, Q., Abreu, G. C., Albuquerque, A. O., Vilar, J. L., & Aragão, G. F. (2021). Systematic review of the ingestion of fructooligosaccharides on the absorption of minerals and trace elements versus control groups. *Clinical nutrition ESPEN*, 41, 68–76. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2020.11.007>

¹⁵ Sabater-Molina, M., Larqué, E., Torrella, F., & Zamora, S. (2009). Dietary fructooligosaccharides and potential benefits on health. *Journal of physiology and biochemistry*, 65(3), 315–328. <https://doi.org/10.1007/BF03180584>

¹⁶ Saraf, R., Jensen, B. P., Camargo, C. A., Jr, Morton, S., Jing, M., Sies, C. W., & Grant, C. C. (2021). Vitamin D status at birth and acute respiratory infection hospitalisation during infancy. *Paediatric and perinatal epidemiology*, 35(5), 540–548. <https://doi.org/10.1111/ppe.12755>

¹⁷ Sedmak, M., Homan, M., Brecej, J. et al (2012). Nove smernice za prehrano zdravih dojenčkov v Sloveniji. *Slovenska pediatrija*, 19, 94-103.

VALENS[®]



ZDRAVJE SE
ZAČNE V
ČREVESJU.

Hvala za vašo pozornost!