



VALENS AMINO S.O.S.

Vrečke s prahom
Za podporo imunskemu sistemu in
močnejši imunski odziv

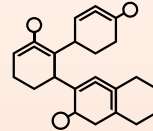


- Informacije za strokovno javnost -

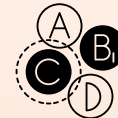
Valens Amino S.O.S.

Za močnejši imunski odziv, še posebej ob prvih znakih bolezni, ter hitrejšo okrevanje

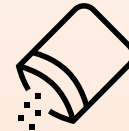
Ekskluzivna formula **skrbno izbranih učinkovin:**



8
aminokislin



10
vitaminov



4
minerali



50 mg
Najboljši
koencim Q10
na svetu



*Vrečke za
pripravo
napitka*

Sestavine in odmerjanje

▶▶▶ Valens Amino S.O.S. je **edini izdelek** za podporo imunskemu sistemu, ki vsebuje **kombinacijo aminokislin, vitamina D in koencima Q10**. Vsebuje **50 mg Q10** v obliki **Q10Vital®**, ki ima kar 4-krat boljše biorazpoložljivost v primerjavi z običajnimi oblikami Q10 in je dokazano **najboljša na svetu**.

▶▶▶ Vsebuje tudi dovolj visok odmerek vitamina D3 (**1000 IU**), ki ga je priporočljivo jemati v jesensko zimskem obdobju.

Priporočen dnevni odmerek: 1 vrečka

Navodila:

- Vmešajte v cca 2 dcl vode ali druge tekočine
- Zaužijte takoj po pripravi
- Vzemite kadarkoli v dnevu, najbolje z obrokom
- Priporočljivo ob prvih znakih bolezn ali slabega počutja
- Jemljite vsaj 3 dni zaporedoma oz. do izboljšanja



Kombinacija ksilitola in naravne arome pomaranče poskrbi za prijeten, blag okus napitka.

Aktivne sestavine	V 1 vrečki
L-glutamin	3000 mg
L-arginin	2000 mg
L-lizin	1000 mg
Taurin	1000 mg
Glicin	700 mg
L-metionin	500 mg
L-Cistein HCl	100 mg
L-triptofan	100 mg
Vitamin A (kot betakaroten)	333 mcg (2 mg)
Vitamin C	300 mg
Vitamin D	25 mcg
Vitamin E	30 mg
Tiamin	1,3 mg
Riboflavin	4,2 mg
Pantotenska kislina	6 mg
Vitamin B6	4,5 mg
Folna kislina	400 mcg
Vitamin B12	15 mcg
Magnezij	150 mg
Cink	15 mg150
Baker	1 mg
Selen	100 mcg
Koencim Q10 (Q10Vital®)	50 mg



Imunski sistem [1]

Imunski sistem je kompleksen obrambni mehanizem, ki človeško telo varuje pred okužbami, ki jih povzročajo **bakterije, glive, virusi in paraziti**. Sestavlja ga mreža **celic, tkiv, organov** in **procesov**, ki delujejo usklajeno, da ohranjajo zdravje in dobro počutje.

Imunski sistem lahko razdelimo na dva glavna dela:

1. **Prvi steber obrambe** deluje prek mehanizmov in celic **prirojenega imunskega odziva**. Ta vključuje fizične pregrade, kot so koža in sluznice, ter celice, kot so **makrofagi, nevtrofilci in naravne celice ubijalke**.

Prirojeni imunski odziv je hiter, vendar ni specifičen za določene patogene.

2. **Dolgotrajno zaščito** pa omogoča **pridobljena imunost**, ki vključuje posebno vrsto belih krvničk, imenovanih limfociti. Limfociti so odgovorni za proizvodnjo protiteles, beljakovin, ki opozorijo druge imunske celice, da je tujke potrebno odstraniti (imunoglobulin), ter citokinov, beljakovin, ki delujejo kot posredniki med elementi imunskega sistema.

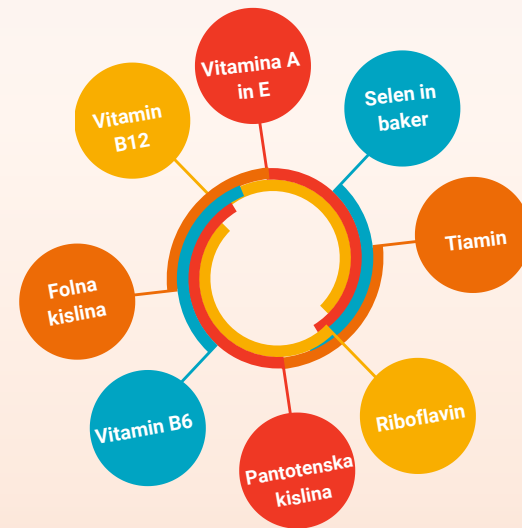
Pridobljeni imunski sistem ima sposobnost ohranjanja imunskega spomina po prvem odzivu na specifično nevarnost. Ob vsakem naslednjem srečanju z istim patogenom je odziv okrepljen.

Odpornost in hranila 2

Vsaka faza imunskega odziva je odvisna od **mikrohranil**, kot so **vitamini, minerali, maščobne kisline, aminokisline** itd. Vsako hranilo igra svojo ključno vlogo in prispeva k učinkovitemu delovanju celotnega mehanizma. Rezultati raziskav kažejo, da dodajanje več mikrohranil izboljša odpornost in zmanjšuje tveganje za okužbe. Mikrohranila z najmočnejšimi dokazi za podporo imunskemu sistemu so **cink** ter **vitamina C in D**.

- » **Vitamin C:** vključen je v proces fagocitoze, prispeva k množenju imunskih celic (limfocit), prispeva k zaščiti pred prostimi radikali, regulira proizvodnjo citokinov itd.
- » **Vitamin D:** izboljšuje učinkovitost makrofagov, spodbuja nastanek anti-mikrobnih beljakovin, aktivira imunske celice, regulira imunski odziv in vnetje, prispeva k zaščiti pljuč pred okužbami.
- » **Cink:** prispeva k množenju in aktivnosti imunskih celic (limfociti ter celice prirojene imunskega sistema), prispeva k zaščiti pred prostimi radikali, protimikrobno delovanje, posebej za bakteriji *E. coli* and *S. aureus*.

Zgodovinsko gledano je bil pomen mikrohranil za imunski sistem utemeljen na pomanjkanju vitamina C in pojavu skorbuta.



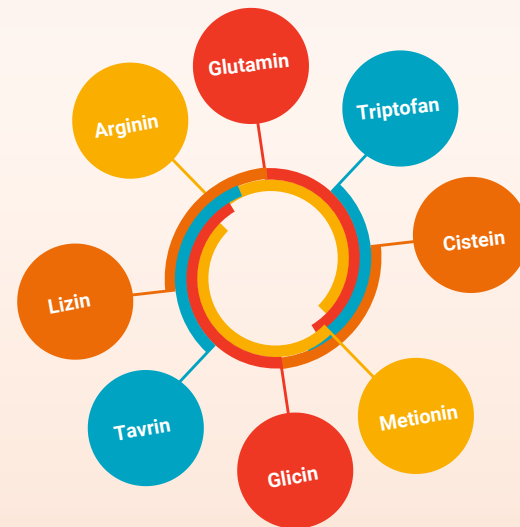
Druga hranila z znanim učinkom na imunski sistem.

Aminokisliline in odpornost 3

Aminokisliline so osnovni **gradniki beljakovin**, ki so ključne za delovanje našega organizma. Brez zadostne količine aminokislin tudi imunski sistem ne more delovati učinkovito, saj so te potrebne za sintezo številnih pomembnih **molekul in celic**:

- »»» Gradniki imunskih celic (T-celice, B-celice, makrofagi, nevtrofilci ...)
- »»» Sinteza protiteles in citokinov
- »»» Regulacija intenzivnosti imunskega odziva oz. vnetja
- »»» Sinteza drugih biološko pomembnih molekul (glutation)
- »»» Celjenje ran in tkiv ter podpora koži, ki je prva obramba telesa
- »»» Vpliv na množenje imunskih celic

Že dolgo je znano, da pomanjkanje prehranskih beljakovin ali aminokislin oslabi delovanje imunskega sistema in poveča dovzetnost ljudi za nalezljive bolezni.



Aminokisliline, ki prispevajo h gradnji močnega imunskega sistema in zagotavljajo hitrejši imunski odziv. Izbira temelji na znanih mehanizmih delovanja in kliničnih raziskavah.

Aminokislina 3

Glutamin

- Primarni vir **energije** za imunske celice.
- Prispeva k **tvorbi** imunskih celic.
- Vpliva na proizvodnjo citokinov.
- Prispeva k sintezi **glutaciona**.

Arginin

- Vključen v sintezo dušikovega oksida, toksične snovi za **obrambo** proti patogenom.
- Pomaga **spodbujati** imunske celice.
- Vpliva na proizvodnjo citokinov.

Metionin

- Vključen v sintezo **glutaciona**.
- Podpira **sintezo** beljakovin imunskega sistema (imunoglobulinov).
- Podpira **množenje** in dejavnost imunskih celic.

Lizin

- Bistven za proizvodnjo **protiteles** (kot gradnik).
- Podpira dejavnost celic ubijalk.
- Podpira sintezo kolagena (**celjenje** ran).
- Zavira virus **Herpes simplex** [4].

Taurin

- Prisoten v večini tkiv.
- Pomaga **zaščititi** imunske celice pred prostimi radikali.
- **Protivnetno** delovanje [5].

Glicin

- Bistven za **množenje** imunskih celic.
- Pomaga **zaščititi** imunske celice pred prostimi radikali.
- Vpliva na proizvodnjo citokinov.
- **Protivnetno** delovanje.

Cistein

- Prekurzor sinteze **glutaciona**.
- Podpira **sintezo** beljakovin imunskega sistema (imunoglobulinov).
- Podpira **množenje** in dejavnost imunskih celic.

Triptofan

- Nujen za proizvodnjo **serotonina**, ki uravnava imunske odzive in vpliva na razpoloženje.

Glutacion je najmočnejši antioksidant v telesu. Ima izjemno pomembno vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom med imunskim odzivom ter pri podpori množenja imunskih celic [6].

Regeneracija telesa

Hranila, ki lahko pomagajo pri hitrejšem okrevanju*:

- »»» Aminokisliline in beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišic in obnovi tkiv.
- »»» Izbrani vitamini skupine B, vitamin C in magnezij prispevajo k tvorjenju energije.
- »»» Magnezij prispeva k delovanju mišic in ima vlogo pri sintezi beljakovin.
- »»» Folna kislina, vitamin B12 in vitamin C prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

*Trditve, odobrene s strani EFSA

Q10Vital® - najboljši koencim Q10 na svetu

Koencim Q10 je naravna snov, ključna za **proizvodnjo celične energije** – pretvarja hrano v energijo in deluje kot glavni regenerativni antioksidant [7]. Zato je pomembno hranilo, ki poleg energije lahko tudi **pospeši okrevanje** po bolezni.

Q10Vital® je vodotopna oblika koencima Q10 s klinično dokazano 4-krat boljšo absorpcijo (v primerjavi z običajnim Q10) [8].



Zakaj Valens Amino S.O.S.?

- Bogata in ekskluzivna kombinacija hranil za močnejši imunski odziv in hitrejše okrevanje.
- 8 aminokislin, 10 vitaminov, 4 minerali in koencim Q10
- Slajen s ksilitolom.
- Brez sladkorja in umetnih sladil.
- Prijeten, blag okus napitka.
- Odlično razmerje med kvaliteto in ceno.
- Certifikata GMP in IFS zagotavljata sledljivost sestavin in 100 % varnost za uporabnika.
- Na voljo tudi v vseh lekarnah in nekaterih specializiranih prodajalnah.



Viri

1. Calder PC. Branched-chain amino acids and immunity. *J Nutr.* 2006;136(1 Suppl):288S-93S. doi:10.1093/jn/136.1.288S
2. Gombart AF, Pierre A, Maggini S. A Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. *Nutrients.* 2020;12(1):236. Published 2020 Jan 16. doi:10.3390/nu12010236
3. Li P, Yin YL, Li D, Kim SW, Wu G. Amino acids and immune function. *Br J Nutr.* 2007;98(2):237-252. doi:10.1017/S000711450769936X
4. Mailoo VJ, Rampes S. Lysine for Herpes Simplex Prophylaxis: A Review of the Evidence. *Integr Med (Encinitas).* 2017;16(3):42-46.
5. Marcinkiewicz J, Kontny E. Taurine and inflammatory diseases. *Amino Acids.* 2014;46(1):7-20. doi:10.1007/s00726-012-1361-4
6. Grimble RF. The effects of sulfur amino acid intake on immune function in humans. *J Nutr.* 2006;136(6 Suppl):1660S-1665S. doi:10.1093/jn/136.6.1660S
7. Crane FL. Biochemical functions of coenzyme Q10. *J Am Coll Nutr.* 2001;20(6):591-598. doi:10.1080/07315724.2001.10719063
8. Pravst I, Rodríguez Aguilera JC, Cortes Rodriguez AB, et al. Comparative Bioavailability of Different Coenzyme Q10 Formulations in Healthy Elderly Individuals. *Nutrients.* 2020;12(3):784. Published 2020 Mar 16. doi:10.3390/nu12030784



VALENS[®]

Pot do zdravja

VALENS INT. D.O.O.

Pod jelšami 18, 1218 Komenda, Slovenija, EU



info@valens.si



+386 59 334 022



www.valens.si