



*Valens Salival*

# LAJŠANJE KSEROSTOMIJE

**Ustno pršilo z okusom limone**  
Za vlaženje ustne votline ter lajšanje  
občutka suhih ust oz. kserostomije

 **VALENS®**

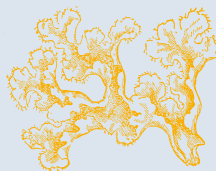




# Valens Salival

*Ustno pršilo za takojšnje vlaženje ustne votline.*

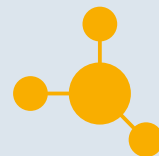
Bogata formula **klinično dokazano učinkovitih** sestavin za lajšanje občutka suhih ust in hidracijo ustne sluznice:



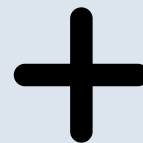
Islandski lišaj



Biotin



Betain



Glicerol in ksilitol

# Napredna formula

## Betain



Betain oz. trimetilglicin (TMG) je naravna snov, ki ima edinstvene **vlažilne sposobnosti** in dokazano **blaži simptome suhih ust**. Lahko ga zaužijemo, človeško telo pa ga tvori tudi samo.

V telesu sodeluje pri presnavljanju beljakovin in vzdržuje ravnotežje tekočin v celicah (osmoza).

Pri lažšanju subjektivnih občutkov suhih ust oz. vlaženju ustne sluznice so dokazano učinkoviti izdelki s 4-odstotnim deležem betaina [1,2].



## Biotin



Biotin, znan tudi kot **vitamin B7**, je vodotopen vitamin, ki ma pomembno vlogo pri številnih presnovnih procesih v telesu. Še posebej znan je zaradi svoje povezave z zdravjem kože, las in nohtov, a pomembno vpliva tudi na ustno sluznico oz. na **zdravje ustne votline**.

**Odobrena zdravstvena trditev (EFSA):**  
Biotin prispeva k vzdrževanju normalnih sluznic.

# Napredna formula

## Islandski lišaj



Rastlina, ki se že tradicionalno uporablja za lajšanje težav z **grlom, hripavostjo ipd.** Njegovo ime je zavajajoče - raste tudi drugod po Evropi, v Sloveniji je denimo poznan pod imenom **bohinski mah**.

Islandski lišaj vsebuje snovi (polisaharidi **lihenin in izolihenin**), ki v kislinah delujejo protimikrobno, v vodni raztopini pa nabreknejo in tvorijo sluzi [3]. Te na sluznicah ustne kisline in grla tvorijo zaščitni sloj in jih tako vlažijo in pomirjajo

**V klinični študiji na pacientih, ki so prestali operacijo nosnega septuma in so imeli izsušeno ustno sluznico, je bilo zdravljenje z islandskim lišajem učinkovito (enkratni odmerek 48 mg) [4].**

www.valens.si



## Ksilitol



Sladkorni alkohol, ki se naravno nahaja v nekaterih vrstah sadja (hruške, jagode, slive, koruza) in se zaradi svojih lastnosti uporablja kot **nadomestek sladkorja** - ima enak videz in podoben okus kot namizni sladkor, a ima **nižji glikemični indeks**.

**Odobrena zdravstvena trditev (EFSA): Ksilitol prispeva k mineralizaciji zob.**

**Ksilitol v primerjavi z običajnim sladkorjem ne spodbuja rasti bakterij, ki povzročajo karies\* (*Streptococcus mutans*), hkrati pa je naravni stimulant žlez slinavk. To pomeni hitrejše čiščenje ustne votline in hitrejšo vzpostavitev primerne pH v ustni votlini [5].**

*\*Bakterije zaradi sladkorja tvorijo organske kisline (npr. mlečno kislino), zaradi česar začne padati pH vrednost – demineralizacija zob se zgodi, kadar je pH vrednost ustne votline nizka (pod 5,5). Ksilitol za razliko od sladkorja ne prispeva k tvorbi kislin.*

# Napredna formula

## *Glicerol*



**Glicerol**, znan tudi pod imenom **glicerin**, je naravna spojina (kemijsko alkohol), ki se nahaja tudi v človeškem telesu. Prvotno so ga pridobivali kot stranski produkt izdelave mila, danes pa se uporablja kot sladilo, konzervans, zgoščevalno sredstvo, topilo, predvsem pa **vlažilo in humektant**.

**Posnema mazalne lastnosti sline in je nadomestek za naravno slino.**

**Na ustni sluznici ustvari tanko zaščitno prevleko, ki pomaga preprečevati nadaljnje draženje in izsušitev. Ta prevleka lahko prispeva tudi k pomirjujočemu učinku.**

**Vlažilne in mazalne lastnosti glicerola posameznikom s suhimi usti olajšajo požiranje.**



# Formula in odmerjanje

## *Priporočen dnevni odmerek*

- 4 razprški

## *Navodila*

- Pretresite pred vsako uporabo
- Zaužijte kadarkoli v dnevu, lahko tudi ponoči - ko se pojavi občutek suhih ust
- Odmerek lahko ponovite do 4-krat v dnevu

*Vsebuje 30 odmerkov*

(Aktivne) sestavine	v 4 razprških
Betain	32,5 mg
Suhi izvleček islanskega lišaja	20 mg
Biotin	10 mcg
<i>Ksilitol</i>	
<i>Glicerol</i>	

# Prednosti

- Izdelano v Sloveniji.
- Certifikata GMP in IFS zagotavljata najvišjo kakovost.
- Oblika pršila omogoča enostavno uporabo in hitro delovanje.
- Primerno za uporabo ponoči.
- Vsebuje zobem prijazen ksilitol, brez sladkorja.
- Prijeten okus limone.
- Klinično testirane in dokazano učinkovite sestavine



# Slina in njena vloga

Slina je brezbarvna, motna, penasta in lepljiva **telesna tekočina**. Proizvaja jo na stotine **žlez slinavk**, ki se nahajajo v ustih.

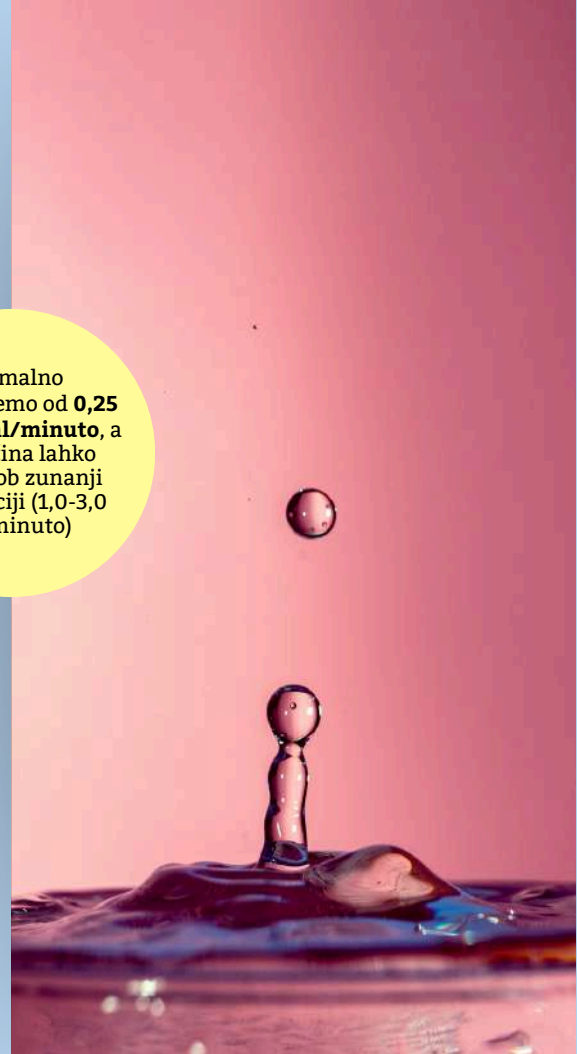
## *Sestava:*

- **Voda (99 %)** prispeva k vlaženju ustne votline
- **Elektroliti** (natrij, kalcij, kalij, magnezij ...)
- **Beljakovine, prebavni encimi in druge organske snovi**

## *Funkcije [6, 7, 8]*

- **Okušanje hrane** – transport, adsorpcija in metabolizem molekul, ki v ustih sprožijo zaznavo okusa
- **Prebava** – aktivacija amilaze, ki razgrajuje škrob do enostavnih sladkorjev, tvorjenje bolusa
- **Vpliv na ustno mikrobioto, pH in mineralizacijo zob** – slina predstavlja idealno okolje za rast in aktivnost dobrih bakterijskih kultur, zavira rast patogenih sevov, kar zmanjša tveganje za karies, vzdržuje pH vrednosti (med 6,8 in 7,2)
- **Vlaženje in čiščenje ustne votline**
- **Blaženje želodčnega refluksa**
- **Vpliv na govor**

Normalno proizvedemo od **0,25 do 0,35 ml/minuto**, a se količina lahko poveča ob zunanji stimulaciji (1,0-3,0 ml/minuto)





# Kserostomija

= *Suha usta*

Pojav suhih ust zaradi:

- Zmanjšanega delovanja oz. nedelovanja žlez slinavk – **prava kserostomija**
- Subjektivnega občutka suhih ust kljub normalnemu delovanju žlez – **pseudokserostomija oz. simptomatična kserostomija**

Kserostomija je pogosta težava, ki se pojavi pri **12-30 %** populacije, in sicer kot:

- **Posledica fizioloških sprememb zaradi staranja** - najpogosteje je pri ženskah v menopavzi
- **Simptom sočasnih bolezni, ki vodijo do motenj v delovanju žleze** (hiperkalcemija, pomanjkanje nekaterih vitaminov, depresija, shizofrenija, sladkorna, Parkinsonova, Alzheimerjeva, Sjögrenov sindrom itd.)
- **Stranski učinek nekaterih zdravil in radioterapije** (diuretiki, antidepresivi, antihistaminiki, anksiolitiki, imunostimulanti itd.)
- **Posledica nekaterih zunanjih dejavnikov** (npr. kajenje, stres)
- 

Suha usta niso vedno simptom kserostomije – lahko so tudi posledica trenutnega stanja (dehidracija, vročina, bruhanje, driska...).



Kserostomija je pogosta težava, ki ima negativen vpliv na kakovost življenja (težave s požiranjem in okušanjem hrane, zadah, pikanje ustnic in ustnih sluznic, pekoč občutek v ustih, karies, zobne obloge).

# Viri

1. Söderling E, Le Bell A, Kirstilä V, Tenovuo J. Betaine-containing toothpaste relieves subjective symptoms of dry mouth. *Acta Odontol Scand.* 1998;56(2):65-69. doi:10.1080/00016359850136003
2. Interventions for the treatment of xerostomia: A randomized controlled clinical trial
3. Knjiga Sodobna Fitoterapija, Slovensko farmacevtsko društvo
4. Kempe C, Grüning H, Stasche N, Hörmann K. Isländisch-Moos-Pastillen zur Prophylaxe bzw. Heilung von oralen Schleimhautirritationen und ausgetrocknete r Rachenschleimhaut [Icelandic moss lozenges in the prevention or treatment of oral mucosa irritation and dried out throat mucosa]. *Laryngorhinootologie.* 1997;76(3):186-188. doi:10.1055/s-2007-997409
5. Holgerson, Pernilla Lif. "Xylitol and its effect on oral ecology: clinical studies in children and adolescents." (2007).
6. Tanasiewicz M, Hildebrandt T, Obersztyn I. Xerostomia of Various Etiologies: A Review of the Literature. *Adv Clin Exp Med.* 2016;25(1):199-206. doi:10.17219/acem/29375
7. Canon F, Neiers F, Guichard E. Saliva and Flavor Perception: Perspectives. *J Agric Food Chem.* 2018;66(30):7873-7879. doi:10.1021/acs.jafc.8b01998
8. Marsh PD, Do T, Beighton D, Devine DA. Influence of saliva on the oral microbiota. *Periodontol 2000.* 2016;70(1):80-92. doi:10.1111/prd.12098



# VALENS<sup>®</sup>

*Pot do zdravja*

VALENS INT. D.O.O.

Pod jelšami 18, 1218 Komenda, Slovenija, EU



info@valens.si



+386 59 334 022



www.valens.si